

بسمه تعالی



آموزش به بیماران

بخش سوختگی کودکان

تهیه و تنظیم: صادقی، کارشناس پرستاری

تأیید کننده علمی: دکتر علی اصغر خیری،

فوق تخصص جراحی پلاستیک

منبع: کتاب برونر سودارث

تاریخ تدوین: اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری = شهریور ۱۴۰۱

-در صورتی که به هر دلیل کودک شما دچار سوختگی شد قبل از انتقال به بیمارستان محل سوختگی را به مدت ۲۰ دقیقه زیر شیر آب سرد بگیرید. این اقدام شما بهترین روش برای جلوگیری از عمیق شدن زخم سوختگی می باشد.

- تاولها را نترکانید ترکاندن تاولها باعث گسترش عفونت می گردد.

-محل سوختگی را بالاتر از سطح بدن قرار دهید..

-لباسهای محل سوخته را سریعاً در بیاورید..
-فرد سوخته را از دود و آتش و یا گرما دور کنید

آموزشهای بدو بستری :

۱-دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۳-در صورت داشتن حساسیت غذایی و دارویی کودک خود سریعاً به پزشک و پرستار مربوطه اطلاع دهید.

۴-درمورد فعالیت و نوع تغذیه انجام هر اقدامی برای بیمار از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

۵-کناره های تخت کودک حتماً همیشه بالا باشد.

۶-حمام کردن یک مرحله مهم در روند درمان زخم سوختگی کودک شما می باشد لطفاً در انجام بهینه این مرحله همکاری لازم را داشته باشید.

۷-داروهای ضد درد (مثل قطره و شربت استامینوفن و ایبوپروفن) را در ساعات تعیین شده مصرف کنید.

کدام مواد غذایی را به کودک خود بدهید.
گوشت کم چرب و ماهی و مرغ و تخم مرغ و شیر و لبنیات و میوه های تازه از قبیل موز ، پرتقال ، سیب و ...

غذاهایی که نفخ ایجاد می کند به کودک ندهید. مصرف مایعات زیاد جهت کودک

توصیه می شود. از دادن تنقلات به کودک خودداری کنید.

فیزیوتراپی یکی از مهم ترین اقدامات برای جلوگیری از تغییر شکل و محدودیت حرکتی اندام سوختگی می باشد به دلیل درد سوختگی کودکان از حرکت عضو سوخته خودداری می کنند بنابر این لازم است بدون توجه به درد، اندام دچار سوختگی حتما ورزش و حرکت داده شود. بیماران سوختگی حتی یک تا ۲ سال پس از سوختگی به فیزیوتراپی وضعیت دهی صحیح نیاز دارند.

در چه زمانهایی نباید حرکت درمانی صورت گیرد.

۲۴- ساعت اول پس از سوختگی

-سوختگی با آسیبهای شدید مثل شکستگی

- ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی دبرید

- ۶ تا ۸ روز پس از انجام پیوند پوست

- بیماران با علایم حیاتی ناپایدار

- زخم عمیق خونریزی دهنده

- ۴۸ ساعت پس از عمل برداشتن پوست

برای ناحیه دهنده پوست

نکات مهم در رعایت کنترل عفونت در سوختگی:

۱-شستشوی بهداشتی دست و ضد عفونی مداوم دستها

۲-حفاظت از زخم (استفاده از ملحفه استریل. عدم تماس زخم باز با محیط اطراف.

لباس ویا دستهای شما . ضد عفونی کردن محیط اطراف بیمار)-جهت رعایت نکات بهداشتی و حفظ سلامتی کودک خود از سرکشی به سایر اتاقها و تماس با سایر همراهان و بیماران تا حد امکان خودداری کنید ۳- عدم حضور بیمار در جاهای شلوغ

نکات قابل توجه بعد از ترخیص:

-به آموزشهای داده شده در روز ترخیص توجه نمایید در صورتی که به هر دلیلی

موضوعی برای شما نا مفهوم باشد حتما قبل از ترک بخش جهت توضیح بیشتر سوال کنید.

۲-در تاریخ مشخص شده جهت ویزیت و پانسمان حتما به درمانگاه سوختگی یا مطب پزشک مراجعه کنید.

۳-داروهایی که در نسخه نوشته شده حتما در زمان معین در منزل استفاده شود.

۴- تا خشک شدن کامل زخم از حضور ملاقات کنندگان در منزل خودداری شود.

۵-از تماس محل سوختگی با نور خورشید به مدت یک سال خودداری شود. در صورت نیاز لازم است از کرم ضد آفتاب و یا سایه بان استفاده شود

۶- بعد از بهبودی کامل به مدت یک سال محل سوختگی را با پماد ویتامین آ + د ویا وازلین چرب نگهدارید.

۷- بعد از ترخیص کودک شما باید به مدت یک سال تحت نظر پزشک باشد.